

โทษของการใช้โฝม

ทราบหรือไม่ว่า กล่องโฝมผลิตจากของเสียเหลือทิ้งจากการกลั่นน้ำมันปิโตรเลียม และเป็นผลิตภัณฑ์ชนิดหนึ่งที่เกิดจากพลาสติกประเภทพอลีสไตรีน ซึ่งเป็นสารที่อยู่ในพลาสติกและโฝม ถ้าถูกนำไปใช้บรรจุอาหารที่ร้อนจัด และอาหารทอดที่มีน้ำมันเป็นส่วนประกอบ จะเกิดปฏิกิริยาที่ทำให้สารอันตรายแตกตัวออกมาปนเปื้อนกับอาหาร ได้แก่ สารเบนซีน ที่หากดื่มหรือกินอาหารที่มีสารเบนซีนปนเปื้อนสูงจะทำให้เกิดอาการปวดท้อง เนื่องจากกระเพาะถูกกัดกร่อน เวียนศีรษะ คลื่นไส้ และอาจถึงขั้นเสียชีวิตได้ แต่ส่วนที่เป็นอันตรายที่สุด คือ “สารสไตรีน” ที่มีพิษทำลายไขกระดูก ตับ และไต ทำให้ความจำเสื่อม มีผลต่อการเต้นของหัวใจ สารสไตรีนเป็นสาเหตุหลักที่ทำให้เกิดโรคมะเร็งเต้านม มะเร็งตับ, มะเร็งต่อมลูกหมาก, ประจำเดือนมาไม่ปกติ, สมองเลื่องง่าย, หงุดหงิดง่าย, สมองมีนง โดยอาจก่อให้เกิดมะเร็งเส้นเลือดขาวและมะเร็งต่อมน้ำเหลืองด้วย ถ้ารับประทานอาหารกล่องโฝมทุกวัน วันละอย่างน้อย 1 มื้อ ติดต่อกันเป็นเวลา 10 ปี จะมีโอกาสเสี่ยงเป็นมะเร็งสูงกว่าคนปกติถึง 6 เท่า ที่สำคัญกล่องโฝมทนความร้อนได้เพียง 70 องศาเซลเซียส แต่สิ่งที่เราทานกันเป็นประจำ เช่น ข้าวผัด หรือผัดกะเพรา เป็นต้น ล้วนมีความร้อนเกินมาตรฐานกำหนด ส่งผลให้สารอันตรายปนเปื้อนออกมากับอาหารในปริมาณสูง ผู้บริโภคมี

โอกาสได้รับสารสไตรีนในกล่องโฝมได้ คือ ถ้าอุณหภูมิที่ร้อนขึ้นหรือเย็นลงทำให้สไตรีนซึมเข้าสู่อาหารได้สูง หากปรุงอาหารโดยใส่น้ำมัน น้ำส้มสายชู แอลกอฮอล์ จะดูดสารสไตรีนจากกล่องโฝมได้มากกว่าปกติ รวมไปถึงเวลาที่ซื้ออาหารใส่กล่องทิ้งไว้นาน ๆ ไม่ได้รับประทาน อาหารจะดูดสารสไตรีนได้มาก และที่สำคัญถ้านำอาหารที่บรรจุในกล่องโฝมเข้าไมโครเวฟ สารสไตรีนจะไหลออกมาในปริมาณมาก

“พอลีสไตรีน” ที่เห็นได้ชัดและแทบจะเรียกได้ว่าสัมผัสกันอยู่ทุกวันในปัจจุบันคือกล่องโฝมที่เรานิยมใส่อาหารนั่นเอง ซึ่งโฝมเหล่านี้แม้จะมีประโยชน์มาก แต่โทษก็มีไม่แพ้กัน โดยเฉพาะต่อสิ่งแวดล้อมและยากต่อการกำจัด ฝังดินก็ย่อยสลายช้า หล่นลงไปใ้ในแม่น้ำลำคลองก็จะอุดตันและย่อยสลายช้าเช่นกัน ที่สำคัญเมื่อเผาไฟก็จะเกิดมลภาวะทางอากาศ

ภาชนะที่ใช้ทดแทนพลาสติกและโฝมได้คือ **ชานอ้อย, ใบตอง, พลาสติกไบโอ เป็นต้น**

งดใช้โฝม

ลดการใช้ถุงพลาสติก



สำนักปลัด

องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยโจด

โทร 037-247-669

โทษของการใช้ถุงพลาสติก

พลาสติกถือเป็นวัสดุที่นิยมใช้อย่างแพร่หลาย ไม่ว่าจะเป็นร้านค้าหรือครัวเรือน รวมถึงของกินของใช้ในยุคปัจจุบัน ล้วนทำจากพลาสติกทั้งสิ้น และเหตุนี้จึงทำให้พลาสติกกลายเป็นขยะที่มีปริมาณมากและแพร่หลายอย่างรวดเร็วในปัจจุบัน เพราะพลาสติกเป็นวัสดุที่ไม่สามารถย่อยสลายด้วยตัวเองเนื่องจากเป็นสารสังเคราะห์ และเป็นวัสดุที่ถูกทิ้งเกลื่อนกลาดในทุก ๆ วันทั่วโลก โดยเฉลี่ยถุงพลาสติกจะเป็นขยะที่มีปริมาณมากที่สุด รองลงมาจะเป็นหลอดเครื่องดื่ม ฝาพลาสติก และภาชนะบรรจุอาหาร ซึ่งจากปัญหาขยะพลาสติกทั่วโลก หลายคนจึงหาวิธีกำจัดซึ่งหาวิธีไม่ว่าวิธีเหล่านั้นอาจทำให้เกิดอันตรายต่อชีวิตได้และวิธีนั้นคือ การเผาพลาสติก การเผาพลาสติกไม่ได้ช่วยให้ดีขึ้น เพราะโดยรวมการเผาพลาสติกจะยิ่งทำให้เกิดสารพิษในชั้นบรรยากาศจากส่วนประกอบของพลาสติก อาจนำไปสู่การปนเปื้อนของแหล่งน้ำ แหล่งดิน รวมไปถึงอาหารการกิน ซึ่งจะทำให้คนส่วนใหญ่ได้รับสารพิษจากการสูดดม ดื่มน้ำ และทานอาหารที่มีสารปนเปื้อน

ในแต่ละสัปดาห์ คนไทยนำถุงพลาสติกกลับบ้านมากกว่า 100 ล้านถุง หรือมากกว่า 5000 ล้านถุงในแต่ละปี การนำถุงพลาสติกไปใช้ซ้ำอาจทำให้

เกิดผลกระทบต่อภาวะโลกร้อนอย่างมากโดยเฉพาะการใช้ถุงพลาสติกใส่มูลฝอยจะทำให้เกิดการแปรสภาพมูลฝอยในภาวะที่ขาดอากาศเป็นผลให้เกิดก๊าซชีวภาพที่เป็นต้นเหตุของการเกิดภาวะเรือนกระจกและทำให้โลกร้อน ถุงพลาสติกที่ปนเปื้อนในสิ่งแวดล้อมได้ทำให้เกิดปัญหาที่สำคัญ ดังนี้

- การเสื่อมโทรมของดิน
- การเสื่อมคุณภาพของน้ำ
- เป็นอันตรายต่อสิ่งมีชีวิตทั้งในน้ำและบนบก
- เป็นต้นเหตุสำคัญของการเกิดชีวภาพที่เป็นก๊าซเรือนกระจกที่สำคัญ
- ให้สารประกอบไฮโดรคาร์บอนที่เป็นสารก่อมะเร็งเมื่อถูกเผา
- ทำให้เกิดการอุดตันในทางระบายน้ำ และทำให้เกิดน้ำท่วม
- เป็นอันตรายต่อระบบนิเวศ
- เป็นต้นเหตุของการเพาะพันธุ์และแพร่กระจายของพาหะนำโรคและการแพร่ระบาดของโรคภัยหลายชนิด
- เป็นต้นเหตุของการเกิดอุบัติเหตุของการเดินทางทั้งทางบก และทางน้ำและทางอากาศ

กล่องโฟมมีโทษร้ายแรงแค่ไหน?

RMUTP

"กล่องโฟม" มลพิษจากเชื้อจากการก้นน้ำดิบโหมเลือกประเทศอินโดนีเซีย ผู้นำมาบรรจุอาหารที่ร้อนจัดจะเกิดปฏิกิริยา ที่ทำให้สารเบนซินที่เป็นอันตรายแตกตัวออกมาปนเปื้อนกับอาหาร

อาการจากการได้รับสารเบนซิน		อันตรายจาก "สารสไตรีน"	
ปวดท้อง	คลื่นไส้	ทำลายไขกระดูก ตับ และไต	
ไม่สบาย	เวียนศีรษะ	ทำให้เกิดโรคมะเร็งเต้านม	
		ประจำเดือนมาไม่ปกติ	
		หลุดเกล็ดง่าย และมีเนื้องอก	

รับประทานอาหารจากกล่องโฟมทุกวัน วันละ 1 มื้อ ติดต่อกัน 10 ปี จะมีโอกาสเสี่ยงเป็นมะเร็งสูงกว่าคนปกติถึง 6 เท่า

ภาษาที่ใช้ทดแทนโฟม

กล่องชามช้อย	โปตอง	ปิ่นโต	พลาสติกใบโอ
--------------	-------	--------	-------------

ถุงพลาสติก...ภัยร้ายกว่าที่คิด!!

RMUTP

ถุงพลาสติกเป็นผลเสียต่อสิ่งแวดล้อมมาก เนื่องจากเป็นสารสังเคราะห์ ต้องใช้เวลาหลายร้อยปีในการย่อยสลาย

วิธีการกำจัดถุงพลาสติก	ปัญหาสิ่งแวดล้อมจากถุงพลาสติก
การฝัง ใช้พื้นที่มากและพื้นที่นั้นทำเกษตรไม่ได้อีก	<ul style="list-style-type: none"> • การเสื่อมโทรมของดิน • ต้นเหตุของน้ำท่วม • สาเหตุของการเกิดก๊าซเรือนกระจก • เกิดสารก่อมะเร็งเมื่อถูกเผา • เป็นอันตรายต่อระบบนิเวศในน้ำและบนบก • เป็นแหล่งเพาะพันธุ์และแพร่กระจายเชื้อโรค • เป็นต้นเหตุของการเกิดอุบัติเหตุต่างๆ
การเผา เกิดก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ เป็นสาเหตุโลกร้อน	

ภาษาที่ใช้ทดแทนพลาสติก

ถุงพลาสติกแบบย่อยสลายได้	ถุงกระดาษ	ถุงผ้า	ชามหรือกล่องใส่อาหาร
--------------------------	-----------	--------	----------------------